

MONTAG**DIENSTAG****MITTWOCH****DONNERSTAG****FREITAG****SAMSTAG****08**

08:15 - 09:30
MORNING YOGA
MIT LISA/BRITTA

WORKSHOPS &
SPECIALS SIEHE
WEBSITE

10:15 - 11:15
11:30 - 13:00

14

PEKIP®
MIT GIOIA **

11:00 - 12:00
FIT DANK BABY®
MIT JANA **

15:15 - 16:15
KIDSYOGA **
MIT BRITTA
09.01. - 27.02.

SONNTAG**18**

17:00 - 18:30
YOGAKURS
** MIT ANNA

17:30 - 19:00
SCHWANGEREN
YOGA MIT ANNA
SEUMESTR.44 *

16:00 - 17:30
SCHWANGEREN
YOGAKURS **
MIT ANNA

17:30 - 19:00
FLOW AND
RELAX YOGA
MIT BRITTA

19:00 - 20:30
CORE YOGA
MIT ANNA

18:00 - 19:30
SIVANANDA
HATHA YOGA
MIT SADAGATI

18:00 - 19:30
YIN YOGA
MIT JAN

18:00 - 19:30
FEETUP YOGA
MIT LISA

22

20:00 - 21:30
VINYASA YOGA
MIT LISA

20:00 - 21:30
BASIC YOGA
MIT JAN

20:00 - 21:30
YOGAKURS **
MIT LISA

20:00 - 21:30
AROMA YOGA
MIT NINE
19.01. & 23.02.

OFFENE YOGASTUNDEN OHNE ANMELDUNG, KOMM EINFACH VORBEI

* FINDET IN DER HEBAMMENPRAXIS IM EILBEKTAL STATT, SEUMESTRASSE 44

** GESCHLOSSENER KURS MIT ANMELDUNG ÜBER WWW.ANJALI-YOGA.ME